



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان چهارمحال و بختیاری

## طرح دوره دروس نظری و عملی Course Plan

نام درس: مراقبت های ویژه. نیمسال اول/دوم/تابستان نیمسال دوم ۴۰۲-۴۰۳  
دانشکده: پیراپزشکی گروه آموزشی: هوشبری

▪ مشخصات درس:

روز و ساعت برگزاری: دوشنبه - سه شنبه ۱۵-۱۳	نام و شماره درس: مراقبت های ویژه
محل برگزاری: بیمارستان ایت الله کاشانی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته هوشبری
	تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۳ واحد
	دروس پیش نیاز: داروشناسی - داخلی جراحی ۱ و ۲
	مسئول درس: ازینا ظاهری
اطلاعات تماس مسئول درس (تلفن، روزهای تماس، آدرس دفتر و ایمیل): دانشکده پیراپزشکی ۰۹۱۳۷۳۲۱۳۶۹	

▪ هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

. آشنایی دانشجویان با روش های جدید مراقبتی، تشخیص و درمان بیماران در وضعیت بحرانی و نحوه کار با وسایل و تجهیزات بخش ویژه و مدیریت آن

▪ اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

۱- خصوصیات فیزیکی بخش را نام ببرد

۲- استانداردهای پذیرش بیمار در بخش های ویژه را لیست کند

۳- وسایل لازم در بخش ویژه را بنویسد

۴- استرس ها و منابع آن را برای بیمار و پرستار نام ببرد

روانی حرکتی

عاطفی

شناختی

روش آموزشی: سخنرانی و بحث گروهی

وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ و ویدئو پروژکتور

\*جلسه دوم و سوم و چهارم

عنوان مبحث: فیزیولوژی تنفس و تبادل گازها و راه های هوایی اهداف اختصاصی:

- ۱- تعاریف تهویه و تنفس را بنویسد
- ۲- عوامل مربوط به تبادل گاز بین آلوئول و خون را نام ببرد
- ۳- فشار گاز داخل شریان را محاسبه نماید
- ۴- منحنی جدا شدن اکسیژن از هموگلوبین را تفسیر کند
- ۵- محتوای اکسیژن را محاسبه نماید
- ۶- فشارها و ارتباط آن ها با حجم های ریوی را بنویسد

حیطه : شناختی  عاطفی  روانی حرکتی

روش آموزشی: سخنرانی و بحث گروهی

وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ و ویدئو پروژکتور

\*جلسه پنجم و ششم

عنوان مبحث: مایع در مانی و اصول ABG

اهداف اختصاصی:

- ۱- عوامل مختلف در عدم تعادل مایعات و الکترو لیت ها را در بخش های ویژه نام ببرد
- ۲- مایع در مانی و اصول محاسبه مایع را بنویسد
- ۳- انواع محلول ها را از نظر خصوصیات مختلف دسته بندی کند
- ۴- انواع اختلال اسید و باز را نام ببرد
- ۵- عوامل ایجاد کننده ، علائم و درمان و تفسیر هر کدام از اختلالات زیر را بنویسد

اسیدوز تنفسی

اسیدوز متابولیک

الکالوز تنفیس

الکالوز متابولیک

۶- حیطه : شناختی  عاطفی

روانی حرکتی

۷- روش آموزشی: سخنرانی و بحث گروهی استفاده از نرم افزار و

سیمولیتور برای ABG

۸- وسیله کمک آموزشی: لپ تاپ و ویدئو پروژکتور

## جلسه: هفتم

عنوان مبحث: اکسیژن تراپی

اهداف اختصاصی:

- ۱- اهداف اکسیژن درمانی را لیست کند
- ۲- انواع روشهای اکسیژن درمانی را نام ببرد
- ۳- کاربرد هر کدام از روشهای اکسیژن درمانی را بنویسد
- ۴- فشار اکسیژن مورد انتظار را با استفاده از اکسیژن درمانی محاسبه نماید
- ۵- علائم مربوط به مسمومیت اکسیژن را لیست کند.

حیطه : شناختی  عاطفی  روانی حرکتی

روش آموزشی: سخنرانی و بحث گروهی

وسیله کمک آموزشی: لپ تاپ و ویدئو پروژکتور

## امتحان میان ترم

### \*هشتم

عنوان مبحث: نارسایی تنفسی

اهداف اختصاصی:

- ۱- انواع هیپوکسی را نام ببرد
- ۲- علائم هیپوکسی را بنویسد .
- ۳- نارسایی تنفسی را تعریف نمایید
- ۴- عوامل ایجاد کننده نارسایی تنفسی را بنویسد
- ۵- پیشگیری های موثر در نارسایی را لیست کند
- ۶- در مان نارسایی تنفسی را بنویسد

حیطه : شناختی  عاطفی  روانی حرکتی

روش آموزشی: سخنرانی و بحث گروهی

وسیله کمک آموزشی: لپ تاپ و ویدئو پروژکتور

### جلسه نهم

عنوان مبحث: راههای هوایی مصنوعی

اهداف اختصاصی:

- ۱- انواع راه هوایی مصنوعی را لیست کند

- ۲- موارد استفاده از راه هوایی مصنوعی را بنویسد
- ۳- کانترا اندیکاسیون های هر کدام از روش های باز نگه داشتن راه هوایی را نام ببرد
- ۴- نحوه مراقبت از لوله تراشه را بنویسد
- ۵- نحوه مراقبت از تراکیاستومی را بنویسد

حیطه : شناختی  عاطفی  روانی حرکتی

روش آموزشی: سخنرانی و بحث گروهی

وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ و ویدئو پروژکتور

**جلسه دهم تا سیزدهم**

عنوان مبحث: اصول تهویه مکانیکی

اهداف اختصاصی:

- ۱- انواع مدل های تهویه مکانیکی را نام ببرد (فشاری- زمانی - حجمی)
- ۲- اندیکاسیون های عمومی استفاده از تهویه مکانیکی را لیست کند
- ۳- انواع مد های تنفسی را بنویسد
- ۴- نمودار هر کدام از مود های تنفسی را رسم کند
- ۵- اندیکاسیون ،کانترا اندیکاسیون ؛ تنظیمات و مراقبت های لازم برای هر کدام از مود های زیر را بنویسد

CMV

ACMV

SIMV

SPONT

- ۶- مدهای فشاری را توضیح دهد
- ۷- اندیکاسیون و کانترا اندیکاسیون مود های فشاری را لیست کند
- ۸- اندیکاسیون های جدا سازی بیمار از دستگاه را بنویسد
- ۹- انواع آلام های دستگاه را نام ببرد
- ۱۰- اصول نحوه تنظیم حد اقل و حداکثر آلام را بنویسد
- ۱۱- پارامتر های کار کرد مناسب دستگاه تهویه مصنوعی را لیست کند
- ۱۲- پارامتر های لازم برای جدا سازی را بنویسد
- ۱۳- مراقبت از بیمار جدا شده از دستگاه قبل و بعد از جدا سازی را نام ببرد
- ۱۴- آموزش لازم به بیمار جهت جدا سازی را بنویسد

حیطه : شناختی  عاطفی  روانی حرکتی

روش آموزشی: سخنرانی و بحث گروهی  
وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ و ویدئو پروژکتور

### جلسه چهارده

عنوان مبحث: مانیتورینگ همودینامیک و اکسیژناسیون  
اهداف اختصاصی:

- ۱- مانیتورینگ های تهاجمی و غیر تهاجمی کنترل فشار خون را نام ببرد
- ۲- پیش بار و پس بار را تعریف کند نحوه و میزان طبیعی و کاربرد CVP را بنویسد
- ۳- کاپنو گرافی پالس اکسی متری و موارد کاربرد میزان طبیعی و تفسیر آنها را بنویسد

حیطه : شناختی  عاطفی  روانی حرکتی

روش آموزشی: سخنرانی و بحث گروهی  
وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ و ویدئو پروژکتور

### جلسه: پانزده

عنوان مبحث: ساکشن راه هوایی  
اهداف اختصاصی

- ۱- موارد لزوم پاکسازی راه هوایی را لیست کند
- ۲- انواع روش های پاکسازی راه هوایی را لیست کند
- ۳- خطرات روش های پاکسازی راه هوایی را لیست کند
- ۴- نحوه انجام ساکشن کرده راه هوایی را به ترتیب بنویسد

حیطه : شناختی  عاطفی  روانی حرکتی

روش آموزشی: سخنرانی و بحث گروهی  
وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ و ویدئو پروژکتور

### جلسه: شانزدهم :

رفع اشکال خواندن نوار قلب

\*\*\* این درس به صورت مجازی ارائه میگردد دانشجویان با استفاده از نرم افزار آموزشی دروس را فرا گرفته و در تاریخ مشخص برای رفع اشکال مراجعه می نمایند

## اهداف اختصاصی درس

- ۱- آشنایی با وسایل گرفتن نوار قلب و نام بردن کار هر کدام از آنها
- ۲- نام هر کدام از موج ها را نوشته و میزان طبیعی آن را نام ببرد
- ۳- انواع آریتمی ها را نام ببرد
- ۴- خصوصیات ریتم طبیعی و غیر طبیعی را لیست کند
- ۵- تقسیم بندی آریتمی ها را بنویسد
- ۶- انواع آریتمی ها را بر اساس سرعت نام ببرد
- ۷- انواع آریتمی ها را بر اساس محل شکل گیری نام ببرد
- ۸- بر اساس شکل نمایش داده شده نوع آریتمی را بنویسد

---

### منابع درس:

- Basic of Anesthesia. Robert K.Stoelting, Ronald D.Miller. Latest ed.
- The ICU book. Paull. Marino. Latest ed.
- Critical care hand book of Massachusetts general hospital. William E, Hurford. Latest ed.
- Respiratory care equipment. Richard D & et al. Latest ed.
- ملاحظت نیک روان. مراقبتهای ویژه در ICU، انتشارات نور دانش. آخرین .
- پل مارینو. کتاب کامل ICU، ترجمه پوران سامی. انتشارات بشری. ۱۳۸۹.

---

### نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی: ارزشیابی

تکوینی

فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب .....۱۰.....درصد از نمره نهایی

امتحان میان ترم.....۳۰.....درصد از نمره نهایی

کوئیزهای انجام شده.....۲۰.....درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم.....۴۰.....درصد از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم شفاهی  تشریحی  چند گزینه ای صحیح و غلط

جور کردنی

- چند گزینه ای صحیح و  تشریحی  نوع امتحان پایان ترم شفاهی

جور کردنی  غلط

- 
- روش های تدریس: در جدول زمانبندی ارائه درس نیز به روش های تدریس به صورت اختصاصی اشاره شود.

مسئولیت های فراگیران:

حضور فعال و مطالعه مطالب قبل از حضور در کلاس

سیاست مسئول دوره در خصوص برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

گزارش هر غیبت به واحد آموزش دانشکده - غیبت بیش از سقف مجاز نمره صفر پایان ترم. کسر ۰/۲۵ نمره به ازای هر جلسه غیبت

جدول زمان بندی ارائه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	روش تدریس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۳	۱۵-۱۳	معرفی بخش مراقبت های ویژه	ازیتا ظاهری	سخنرانی ویدیو پروپکتور - بحث گروهی دانشجویان	مطالعه مبحث مشخص شده
۲	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	۱۵-۱۳	فیزیولوژی تنفس و تبادل گازها و راه های هوایی	ازیتا ظاهری	----	مطالعه مبحث مشخص شده
۳	۱۴۰۲/۱۲/۷	۱۵-۱۳	: فیزیولوژی تنفس و تبادل گازها و راه های هوایی	ازیتا ظاهری	----	مطالعه مبحث مشخص شده
۴	۱۴۰۲/۱۲/۱۴/	۱۵-۱۳	: فیزیولوژی تنفس و تبادل گازها و راه های هوایی	ازیتا ظاهری	-----	مطالعه مبحث مشخص شده
۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	۱۵-۱۳	اصول مایع درمانی	ازیتا ظاهری	-----	مطالعه مبحث مشخص شده
۶	۱۴۰۲/۱۲/۲۸	۱۵-۱۳	تفسیر گازهای خون شریانی	ازیتا ظاهری	-----	مطالعه مبحث مشخص شده
۷	۱۴۰۳/۱/۲۰	۱۵-۱۳	اکسیژن درمانی	ازیتا ظاهری	-----	مطالعه مبحث مشخص شده
۸	۱۴۰۳/۱///۲۷	۱۵-۱۳	نارسایی تنفسی	ازیتا ظاهری	-----	مطالعه مبحث مشخص شده
۹	۱۴۰۳/۲/۳	۱۵-۱۳	راه های هوایی مصنوعی	ازیتا ظاهری	-----	مطالعه مبحث مشخص شده
۱۰	۱۴۰۳/۲/۱۰	۱۵-۱۳	تهویه مکانیکی	ازیتا ظاهری	---	مطالعه مبحث مشخص شده
۱۱	۱۴۰۳/۲/۱۷	۱۵-۱۳	تهویه مکانیکی	ازیتا ظاهری	--	مطالعه مبحث مشخص شده
۱۲	۱۴۰۳/۲/۲۴	۱۵-۱۳	تهویه مکانیکی	ازیتا ظاهری	--	مطالعه مبحث مشخص شده

مطالعه مبحث مشخص شده	----	ازیتا ظاهری	تهویه مکانیکی	۱۵-۱۳	۱۴۰۳/۲/۳۱	۱۳
مطالعه مبحث مشخص شده	-----	ازیتا ظاهری	مانیتورینگ همودینامیک و اکسیژناسیون	۱۵-۱۳	۱۴۰۳/۳/۷	۱۴
مطالعه مبحث مشخص شده	-----	ازیتا ظاهری	اصول پاکسازی راه هوایی	۱۵-۱۳	۱۴۰۳/۳/۱۴	۱۵
مطالعه مبحث مشخص شده	----	ازیتا ظاهری	خواندن نوار قلب	۱۵-۱۳	۱۴۰۳/۳/۲۱	۱۶
مطالعه مبحث مشخص شده		ازیتا ظاهری	احیا قلبی ریوی	۱۵-۱۳	۱۴۰۳/۳/۲۸	۱۷