



فرم معرفی دروس نظری و عملی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

معرفی درس مراقبت های پس از بیهوشی نیمسال /دوم/.../402-1403  
دانشکده پیراپزشکی گروه آموزشی: هوشبری

*نام و شماره درس: مراقبت های پس از بیهوشی	*رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته هوشبری
*روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۱۵-۱۳	*محل برگزاری: دانشکده پیراپزشکی
*تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد نظری	
*دروس پیش نیاز: بیهوشی ۱	
*نام مسوول درس: ازیتا ظاهری	*تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۳۷۳۲۱۳۶۹
*آدرس دفتر: دانشکده پیراپزشکی	*آدرس Email: Zah Eri Azita69@gmail.com

*هدف کلی درس: فراگیری اصول کلی کار و اداره بخش مراقبت های پس از بیهوشی و مراقبت از بیماران بستری در واحد مراقبت های پس از بیهوشی، پایش و گزارش عوارض احتمالی پس از بیهوشی
*اهداف اختصاصی درس:
۱ جلسه اول عنوان مبحث: آشنایی با بخش PACU اهداف اختصاصی: ۱- واحد PACU را تعریف کند. ۲- تاریخچه واحد PACU را شرح دهد. ۳- چگونگی طراحی این واحد را توضیح دهد. ۴- مشخصات کارکنان این واحد را ذکر کند. ۵- وسایل و تجهیزات مورد نیاز این واحد را ذکر کند. حیطه: شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □ روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده
*جلسه دوم عنوان مبحث: استانداردهای بخش PACU اهداف اختصاصی: ۱- استاندارد های واحد PACU را توضیح دهد. ۲- نحوه اداره این واحد را شرح دهد. ۳- نحوه حمل بیمار به این واحد را شرح دهد. حیطه: شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □ روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت

وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ

تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

\*جلسه سوم

عنوان مبحث: نحوه پذیرش بیمار در واحد PACU

اهداف اختصاصی:

۱- معیار های پذیرش بیمار در PACU را بیان نماید.

۲- نحوه پذیرش در این واحد را بیان نماید.

۳- اطلاعاتی که در زمان پذیرش بیمار در PACU به پرسنل این واحد باید داده شود را بیان نماید.

حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □

روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت

وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ

تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

\*جلسه چهارم

عنوان مبحث: شرایط و معیارهای الزم برای ترخیص بیمار

اهداف اختصاصی:

۱- شرایط و معیارهای الزم برای ترخیص بیمار از PACU را ذکر کند.

۲- نمونه هایی از فرم های نمره گذاری جهت ترخیص بیماران از PACU را شرح دهد.

حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □

روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت

وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ

تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

\*جلسه پنجم

عنوان مبحث: ریکآوری بیماران سرپائی و تدابیر الزم جهت ترخیص به منزل

اهداف اختصاصی:

۱- نحوه مراقبت اختصاصی در بیماران تخت جراحیهای سرپائی را بیان نماید.

۲- معیارهای خاص برای ترخیص بیماران سرپائی به منزل را بیان نماید.

حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □

روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت

وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ

تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

جلسه ششم

عنوان مبحث: عوارض تنفسی در PACU

اهداف اختصاصی:

۱- علل انسداد راه هوایی فوقانی پس از بیهوشی در PACU را بیان نماید.

۲- راههای درمان انسداد راه هوایی فوقانی را در PACU را بیان نماید.

حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □

روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت

وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ

تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

※جلسه هفتم

عنوان مبحث: عوارض تنفسی در PACU

اهداف اختصاصی:

- ۱- علل هیپوکسمی بعد از بیهوشی را بیان نماید.
  - ۲- راههای درمان هیپوکسمی شریانی بعد از بیهوشی را بیان نماید.
- حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □  
روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت  
وسیله کمک آموزشی: لپ تاپ  
تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

جلسه هشتم

عنوان مبحث: عوارض تنفسی در PACU

اهداف اختصاصی:

- ۱- فاکتورهایی که به هیپوونتیلیسیون بعد از عمل می انجامد را ذکر کند.
  - ۲- نحوه تشخیص و درمان هیپوونتیلیسیون را ذکر کند.
  - ۳- نحوه پیشگیری و درمان آسپیراسیون پس از بیهوشی را ذکر کند.
- حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □  
روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت  
وسیله کمک آموزشی: لپ تاپ  
تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

جلسه نهم

عنوان مبحث: عوارض گردش خون در PACU

اهداف اختصاصی:

- ۱- عوارض گردش خونی معمول پس از بیهوشی را ذکر کند.
  - ۲- علل افت فشارخون بعد از بیهوشی را ذکر نماید.
  - ۳- نحوه درمان هیپوتانسیون پس از بیهوشی را بیان نماید.
- حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □  
روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت  
وسیله کمک آموزشی: لپ تاپ  
تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

جلسه دهم

عنوان مبحث: عوارض گردش خون در PACU

اهداف اختصاصی:

- ۱- علل هیپرتانسیون بعد از بیهوشی را ذکر نماید.
  - ۲- نحوه درمان هیپرتانسیون پس از بیهوشی را بیان نماید.
- حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □  
روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت  
وسیله کمک آموزشی: لپ تاپ  
تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

جلسه یازدهم

عنوان مبحث: عوارض گردش خون در PACU

اهداف اختصاصی:

- ۱- دیس ریتمی های قلبی شایع پس از بیهوشی را ذکر کند.
  - ۲- درمانهای دیس ریتمی های قلبی را بیان کند
- حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □
- روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت
- وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ
- تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

جلسه دوازدهم

عنوان مبحث: تهوع و استفراغ پس از عمل

اهداف اختصاصی:

- ۱- فاکتورهایی که با افزایش بروز تهوع و استفراغ بعد از عمل همراه هستند را ذکر کند.
  - ۲- راههای کاهش شیوع تهوع و استفراغ پس از بیهوشی را بیان نماید.
  - ۳- داروهای ضد تهوع و استفراغ مورد استفاده پس از بیهوشی را ذکر نماید.
- حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □
- روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت
- وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ
- تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

جلسه سیزدهم

نام مدرس: پریسا اسکندری

عنوان مبحث: دلیریوم پس از عمل و بی قراری هنگام به هوش آمدن

اهداف اختصاصی:

- ۱- دلیریوم پس از عمل را تعریف کند.
  - ۲- مکانیسم دلیریوم پس از عمل را توضیح دهد.
  - ۳- عوامل خطر ساز دلیریوم پس از عمل را ذکر کند.
  - ۴- درمان های دلیریوم پس از عمل را بیان کند.
  - ۵- بی قراری هنگام به هوش آمدن را تعریف کند.
- حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □
- روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت
- وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ
- تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده

جلسه چهاردهم

عنوان مبحث: عوارض کلیوی در PACU

اهداف اختصاصی:

- ۱- عوارض شایع کلیوی بعد از عمل را توضیح دهد.
- حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □
- روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت
- وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ

<p>تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس جلسه پانزدهم</p> <p>عنوان مبحث: سایر عوارض معمول پس از بیهوشی</p> <p>اهداف اختصاصی:</p> <p>۱- علل تغییرات درجه حرارت بدن و لرز پس از عمل را ذکر کند.</p> <p>۲- راههای پیشگیری و درمان اتالف حرارت و لرز پس از بیهوشی را بیان نماید.</p> <p>حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □</p> <p>روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت</p> <p>وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ</p> <p>تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده جلسه شانزدهم</p> <p>عنوان مبحث: درد پس از عمل</p> <p>اهداف اختصاصی:</p> <p>۱- فاکتورهای موثر در شیوع و شدت درد بعد از عمل را ذکر کند.</p> <p>۲- تکنیک های موثر در رفع درد پس از بیهوشی را شرح دهد.</p> <p>حیطه : شناختی □ عاطفی □ روانی حرکتی □</p> <p>روش آموزشی: مولتی مدیا و پاورپوینت</p> <p>وسيله کمک آموزشی: لپ تاپ</p> <p>تکلیف جلسه: جواب به سوالات تشریحی از بحث تدریس شده</p>
--

<p>*منابع اصلی درس (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)</p>
<p>۱-</p> <p>Mil Ler- basic of anesthesia</p>
<p>۲-</p>
<p>۳-</p>

<p>*نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی :</p>
<p>الف) در طول دوره(کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)</p> <p>بارم: تکالیف کلاسی: ۲ نمره - حضور غیاب ۱ نمره</p>
<p>ب) پایان دوره</p> <p>بارم: امتحان پایان ترم / دوره: ۱۷ نمره</p>
<p>*سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان در کلاس درس:</p>

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس..... نیمسال اول/دوم .....					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع

کلاس					
ازیتا ظاهری	معارفه و ارزشیابی آغازین دانشجویان، توضیح اهداف درس، روشن نمودن تکالیف و تعیین انتظارات تاریخچه و تعریف واحد مراقبت های پس از بیهوشی، مکان، وسایل، تجهیزات، استانداردها	۱۳-۱۵	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	۱	
ازیتا ظاهری	چگونگی پذیرش و حمل و نقل بیمار مانیتورینگ بیمار در ریکاوری، نحوه ادراه واحد مراقبت های پس از بیهوشی مراقبت های عمومی بالفاصله پس از عمل روش های باز نگه داشتن راه هوایی بیمار در اتاق بهبودی روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار در اتاق بهبودی کنترل درن ها در اتاق بهبودی	۱۳-۱۵	۱۴۰۲/۱۲/۶	۲	
ازیتا ظاهری	اناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی اصول مکانیکی تهویه اکسیژن درمانی انواع هایپوکسمی اکسیژن تراپی	۱۳-۱۵	۱۴۰۲/۱۲/۱۳	۳	
ازیتا ظاهری	تعریف درد واکنش های بیمار نسبت به درد انواع درد عوامل مؤثر در پاسخ به درد روش کلی تسکین درد	۱۳-۱۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	۴	
ازیتا ظاهری	عوارض بیهوشی علل انسداد راه هوایی فوقانی بعد از بیهوشی در اتاق بهبودی و راه های درمان آن هیپوکسمی شریانی علل کاهش تهویه ریوی علل بی نظمی ضربان قلب	۱۳-۱۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۷	۵	
ازیتا ظاهری	علل پیدایش اختالت کلیوی راههای تشخیصی اختالت قلبی راههای درمانی اختالت کلیوی	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۱/۱۹	۶	
ازیتا ظاهری	علل کاهش و افزایش فشار خون راه های تشخیص و راه های درمانی افزایش و کاهش فشار خون علل، عالئم و درمان اختالت درجه حرارت علل، عالئم و درمان عوارضی مانند لرز، تحریک پذیری درد، تهوع و استفراغ	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۱/۲۶	۷	
ازیتا ظاهری	اقدامات ویژه متناسب با هر عمل جراح وضعیت صحیح قرار گیری بیمار در تخت ریکاوری اقدامات الزم پرستاری در بیماران پس از بی حسی اسپینال اقدامات الزم در بیماران با بلوکهای منطقه ای	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۲/۲	۸	
ازیتا ظاهری	یزولوژی گردش خون انواع مانیتورینگ همودینامیک مراقبت های ویژه ریوی پس از عمل جراحی نحوه کاربرد حفظ و نگهداری پالس اکسی متری نحوه کاربرد و تفسیر امواج کاپنوگراف	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۲/۹	۹	
ازیتا ظاهری	سیستم های تعادل اسید و باز تعریف اسیدی تعریف آلکالمی انواع اختالت اسید و باز تفسیر برگه های آزمایشی ABG	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۲/۱۶	۱۰	
ازیتا ظاهری	تعریف شوک عالئم نشانگر شوک راههای درمانی مقابله با شوک مراقبت از بیمار در حالت شوک	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۲/۲۳	۱۱	
ازیتا ظاهری	موارد استفاده از خون انواع فرآورده های خونی کاربرد فرآورده های خون	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۲/۳۰	۱۲	

فرم معرفی دروس نظری و عملی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

معاونت آموزشی - مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

	ازیتا ظاهری	امتحان میان ترم	۱۳-۱۵		۱۳
	ازیتا ظاهری	داروهای موارد مصرف در ریکآوری موارد استفاده از داروهای موجود در ریکآوری چگونگی تزریق و دوز داروهای موجود در ریکآوری عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای ریکآوری تداخل یا عوارض ناشی از این داروها در بیمار بیهوش	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۳/۶	۱۴
	ازیتا ظاهری	تأخیر در بیداری، تهوع، استفراغ، و آسیب های اتفاقی	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۳/۱۳	۱۵
	ازیتا ظاهری	معیارهای ترخیص از ریکآوری بیماران سرپایی جهت رفتن به منزل	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۳/۲۰	۱۶
		چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران در ریکآوری، مروری از مطالب گفته شده	۱۳-۱۵	۱۴۰۳/۳/۲۷	۱۷

*تاریخ امتحان میان ترم :		*تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۳/۶	
*سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:			